

3時のおやつにピッタリ

りんごのコンポート



調理時間 約 40分

材 料 4人分

りんご 1個

A [水 1カップ
グラニュー糖 50g
レモン(うす切り) 2枚

(お好みで)
アイスクリーム
シナモンパウダー
ミント

作り方

1. りんごはくし形に8等分します。
2. 鍋に1、Aの材料を入れて沸かし、沸騰したら蓋をして、中火で20分加熱、消火。10分減圧。
3. 器に盛り、お好みでアイスクリーム、シナモンパウダー、ミントを添えます。