

もちもち食感がクセになる

トツポギ



調理時間 約 15分

材料 4人分

A

だし汁 200cc
しょうゆ 大さじ1
水あめ 大さじ2
コチュジャン 大さじ1

トツポギ 適量

キャベツ 1枚
はんぺん 2枚

チーズ(お好みで) 適量

作り方

1. キャベツとさつまあげは食べやすい大きさに切ります。
2. Aを鍋に合わせて、1とトツポギを中火で5分加熱、消火。減圧3分。