

ぜんざいや小倉トーストに

# ゆであずき



調理時間 約 60分

## 材 料

## 作りやすい分量

小豆 250g

(同量の砂糖を加え、煮詰めると、あんこになります。)

## 作り方

1. 小豆はサッと洗い、3~4倍の水で1度ゆでこぼします。
2. 小豆を鍋に戻して3~4倍の水に入れ、コトコトする火加減で30分加熱、消火。10分減圧。(小指と親指で押しつぶせるくらいが目安です。途中、小豆の頭が出るようなら、水を加えながら煮ます。)