

はちみつレモンがしみ込んだ

さつまいものレモン煮



調理時間 約25分

材料 4人分

作り方

さつまいも 1本
レモン 1個

A [水 150cc
はちみつ 大さじ2

1. さつまいもは輪切りにして水にさらします。

2. レモンは半分輪切りにして、残りの半分は果汁を絞ります。

3. 鍋に1と2とAを加え、沸騰したら落とし蓋と蓋をして、中火で加熱10分、消火。減圧10分。