

甘じょっぱい味がクセになる

ケーキサレ



調理時間 約 35分

材料 4人分

かぼちゃ300g

ホットケーキミックス 150g

卵 1個

牛乳 110cc

A 粉チーズ 40g

くるみ 40g

塩 ふたつまみ

バター 大さじ2

作り方

1. かぼちゃは皮を所々そぎ落とし、小角に切ります。
2. Aを混ぜ合わせ、1を加えます。
3. 鍋にバターを溶かして2を流し、油を塗ったアルミホイルで蓋をし、蓋をして弱火で15分加熱、消火。5分減圧。
4. 蓋とアルミホイルを取り、大きな皿をかぶせて鍋をひっくり返します。お好みの大きさに切って器に盛ります。