

つけあわせに便利な

マッシュポテト



調理時間 約25 分

材 料 4人分

じゃがいも 2個
水 1カップ
牛乳 大さじ4
塩 ひとつまみ
バター 20g

作り方

1. じゃがいもは皮をむいて、一口大に切り、水にさらします。
2. 水気を切った1と水を鍋に入れ、沸騰したら蓋をして、弱火で10分加熱、消火。10分減圧。
3. 残った水を切り、マッシャーかフォークでじゃがいもをつぶし、牛乳、塩、バターを加えて滑らかになるまで混ぜます。