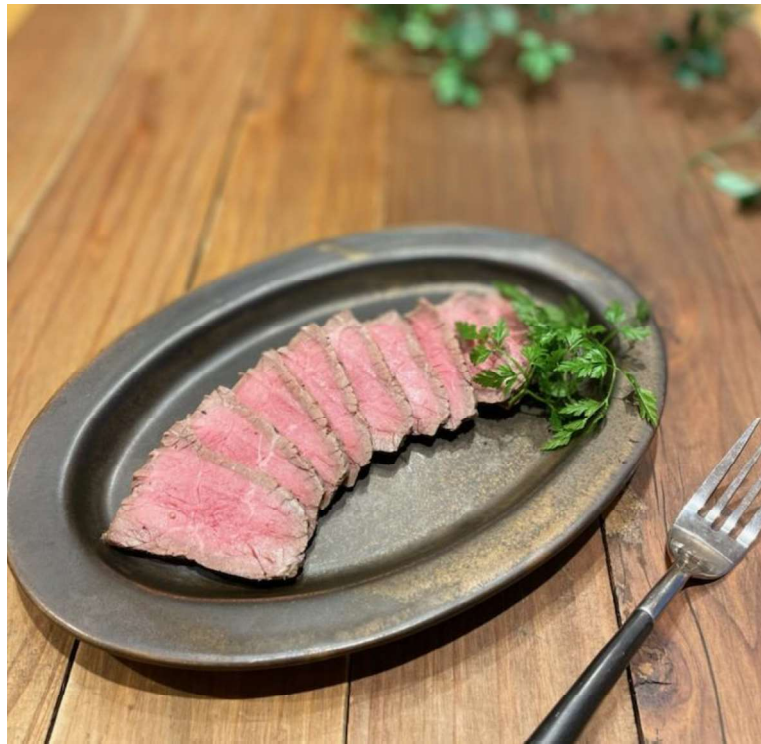


ホームパーティーの主役も簡単に調理!

ローストビーフ



調理時間20分

材料 4人分

牛肉
(ローストビーフ用) 300g
にんにく(おろす) 1片
ハーブソルト 適量
油 適量

クレソン 適量
ポン酢しょうゆ 適量

作り方

- 1.牛肉ににんにく、ハーブソルトをすり込みます。
- 2.1の表面を強火で焼いて蓋をし、弱火で5分加熱、消火。10分減圧。
- 3.2を薄く切りポン酢しょうゆをつけていただきます。