

夕飯のプラス1品に

# ふきの煮物



調理時間 約 25分

## 材料 作りやすい分量

ふき 3~4本  
塩 適量

A

だし汁 2カップ  
砂糖 大さじ1  
酒 大さじ1  
しょうゆ 大さじ1

## 作り方

1. ふきは塩をまぶして洗い、できるだけ長いままサッとゆでます。
2. 1を5cmの長さに切り、Aと一緒に鍋に入れて蓋をし、中~弱火で5分加熱、消火。10分減圧。