

ほっこり懐かしい味

五目豆



調理時間 約 30分

材料 4人分

大豆(水煮) 200g
にんじん 1/4本
こんにゃく(ゆで) 1/2枚
椎茸(干) 2枚
昆布 10cm
ごぼう 1/2本

A

水 1カップ
砂糖 大さじ1
みりん 大さじ2
しょうゆ 大さじ3

作り方

- 1.大豆はサッと熱湯に通します。
- 2.他の材料はさいの目に切ります。
- 3.鍋に1、2とAを入れ、沸騰後蓋をして中火で10分加熱、消火。10分減圧。